

使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。



ビタミンE「タケダ」

天然ビタミンE製剤

特徴

第3類医薬品

植物油から抽出精製した、各種ビタミンEの中で生理活性(効力)の高い天然ビタミンEのアルファ型(d-α-トコフェロール)で作られた、淡黄色透明のみやすいソフトカプセルです。

3カプセル(1日服用量)中に、天然ビタミンEのアルファ型(d-α-トコフェロール)300mgを含みます。

からだのごく細い血管の血液循環を改善し、末梢血行障害による手足の冷え・しびれや肩・首すじのこりなどを緩和します。

ホルモンの分泌器官である下垂体からのホルモン分泌を円滑にし、更年期における冷えや肩・首すじのこりなどを緩和します。



天然ビタミンE製剤

天然ビタミンE 300mg

3カプセル(1日服用量)中に含みます。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師または薬剤師に相談すること
医師の治療を受けている人。
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師に相談すること

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感

(2) 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合

3. 生理が予定より早きたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、医師または薬剤師に相談すること
4. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師または薬剤師に相談すること
便秘、下痢

効 能

1. 末梢血行障害による次の諸症状の緩和
手足の冷え・しびれ、肩・首すじのこり、しもやけ
2. 月経不順
3. 更年期における次の諸症状の緩和
冷え、肩・首すじのこり、手足のしびれ、のぼせ
4. 次の場合のビタミンEの補給
老年期

「ただし、上記1、2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

用法・用量

次の量を、食後に水またはお湯で、かまずに服用すること。

年 齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1カプセル	3回
15歳未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>
用法・用量を厳守すること。



(裏面へ続く)

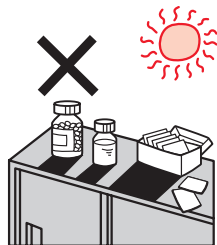
成分 3カプセル(1日服用量)中

成分	含量
d- α -トコフェロール (アルファ型天然ビタミンE)	300mg

添加物：中鎖脂肪酸トリグリセリド、ゼラチン、グリセリン、
D-ソルビトール、パラベン

保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4) ピンの中の詰め物は、フタをあけた後は捨てること(詰め物を再びピンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (6) 箱とピンの「開封年月日」記入欄に、ピンを開封した日付を記入すること。
- (7) 一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

**マメ知識****ビタミンEについて**

ビタミンEには天然(d体)と合成(dl体)の2つのタイプがあります。このうち天然ビタミンEはアルファ()ベータ()ガンマ()デルタ()のかたちで植物油中に含まれており、この中で生理活性(効力)の高いものが天然ビタミンEのアルファ型(d- α -トコフェロール)です。

各種ビタミンE(トコフェロール)の生理活性比較

	ビタミンEの種類	生理活性*
天然 (d体)	d- α -トコフェロール	1.49
	d- α -トコフェロール酢酸エステル	1.36
	d- β -トコフェロール	0.75
	d- γ -トコフェロール	0.15
	d- δ -トコフェロール	0.05
合成 (dl体)	dl- α -トコフェロール	1.10
	dl- α -トコフェロール酢酸エステル	1.00

* トコフェロール酢酸エステルを1.00としたとき

包装 45カプセル、90カプセル、180カプセル

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

武田薬品工業株式会社 ヘルスケアカンパニー「お客様相談室」

〒103-8668 東京都中央区日本橋二丁目12番10号

☎0120-567087

受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

タケダ健康サイト(パソコン用)

<http://takeda-kenko.jp>

タケダ健康モバイルサイト(携帯電話用)

<http://tkdm.jp>

製造販売元



武田薬品工業株式会社

〒540-8645 大阪市中央区道修町四丁目1番1号